



Janów Lubelski, 12 grudnia 2011 rok.

REGULAMIN ZAWODÓW

pod hasłem
„Dorównaj Justynie Kowalczyk”
Nordic Walking



realizowanych w ramach projektu
„Będziemy bezpieczniejsi i pewniejsi siebie”
www.bezpieczni.za.pl
Rządowy Program – „Razem Bezpieczniej”

Cel zawodów:

- Propagowanie celów Projektu „Będziemy bezpieczniejsi i pewniejsi siebie”,
- Propagowanie narciarstwa biegowego jako formy spędzania czasu wolnego, oraz Nordic Walking,
- Podniesienie wiadomości o walorach turystycznych regionu,
- Promowanie postaw asertywnych,
- Zaspakajanie potrzeb młodego pokolenia , które chce realizować swoje zainteresowania i pożytecznie spędzić czas wolny,
- Integracja grupy o podobnych zainteresowaniach,
- Organizowanie odpowiedniego poziomu życia towarzyskiego,
- Tworzenie twardego fundamentu do życia w społeczeństwie,
- Stworzenie atmosfery mobilizującej do pracy nad sobą i kształtowania pozytywnych osobowości, dbałość o kulturę osobistą. Służyłoby to zmniejszeniu zachowań patologicznych wśród młodzieży oraz tworzeniu pozytywnych wzorców dla innych, co stanowiłoby alternatywę do negatywnych zachowań.

Organizator zawodów:

- Zespół Szkół w Janowie Lubelskim, mgr Radosław Szymański.

Miejsce i termin zawodów:

- Janów Lubelski /Park Misztalec/, 15 grudnia 2011 roku.

Sędzia główny zawodów:

- mgr Radosław Szymański.

Program zawodów:

- Godzina 13³⁰ – otwarcie zawodów, przygotowanie sprzętu.
- Godzina 13⁴⁰ – 15⁰⁰ – przeprowadzenie zawodów.

Konkurencje:

- Marsz na czas z oceną techniki.

Uczestnictwo:

- w zawodach mogą wziąć udział wszyscy uczniowie Zespołu Szkół w Janowie Lubelskim,

Klasyfikacja:

- Indywidualna w klasyfikacji dziewcząt, chłopców i generalnej.
- I, II, III medale, puchary.
- Dla najlepszego technika - medal.